

2021年9月 北海道・函館研修会 実施報告書



開催日：2021年9月3日（金）～9月7日（火）

開催地：北海道 函館市

参加者：18名

共 催：一般財団法人共立国際交流奨学財団
一般財団法人北海道国際交流センター

今回の北海道・函館研修会は、新型コロナウイルス感染症の影響により北海道で緊急事態宣言が発令される中での開催となったため、参加者には研修会直前10日間に問診・検温を実施し、研修会中は現地受け入れ団体である北海道国際交流センター（HIF）の指導のもと、朝夕の問診・検温、終日マスクの着用（飲食中・写真撮影時以外）、バス内の常時換気・間隔確保、こまめなアルコール消毒等の感染症対策をしっかりと行いました。

研修会最終日から10日後の9月17日には参加者へ体調確認の連絡をとり、参加者18名全員から体調に問題ない旨報告を受け、9月22日には現地受け入れ側からも同様の報告を受けました。

日程表

月日	時間	日程	食事	宿泊先
9/3 (金) バス	8:30	羽田空港集合 (検温・問診)		グリーンピア大沼
	9:55	羽田空港 発 (ANA553)		
	11:15	函館空港 着		
	13:10	恵山火口見学	昼食:×	
	14:40	垣ノ島遺跡見学		
	15:50	しかべ間歇泉公園見学		
	16:30	グリーンピア大沼到着 (検温・問診)		
	18:00	野外炊事 (BBQ) @グリーンピア大沼 野外テント	夕食:○	
9/4 (土) バス	8:45	グリーンピア大沼ロビー集合 (検温・問診)	朝食:○	グリーンピア大沼
	9:30	函館七飯ゴンドラ		
	11:30	フィッシング体験@釣り堀太公園		
	12:00	昼食 (鮭ちゃんちゃん焼き) @大沼展望閣	昼食:○	
	13:30	カヌーエビかご漁体験@イクサリ大沼カヌーハウス		
		グリーンピア大沼到着 (検温・問診)		
	16:00	プール・温泉体験 (希望者のみ)		
9/5 (日) バス	18:00	夕食@グリーンピア大沼 3F 和宴会場駒ヶ岳	夕食:○	ラビスタ函館ベイ
	8:45	グリーンピア大沼ロビー集合 (検温・問診)	朝食:○	
	10:00	作物収穫体験@函館市亀尾ふれあいの里		
	11:10	酪農餌やり体験@函館酪農公社		
	12:30	昼食 (寿司ランチ) @函太郎	昼食:○	
	14:00	函館山展望台		
	15:30	ラビスタ函館ベイ到着 (検温・問診)		
	16:00	金森赤レンガ倉庫見学 (希望者のみ)		
9/6 (月) 電車	17:00	交流会 (ジギスカン) @羊羊亭	夕食:○	ラビスタ函館ベイ
	9:30	ラビスタ函館ベイロビー集合 (検温・問診)	朝食:○	
	10:00	HIF I階会議室へ移動 オリエンテーション 出発 函館歴史・文化探索ゲーム	昼食:×	
	15:00	HIF I階会議室各自集合 ゲーム結果発表・賞品贈呈	夕食:×	
9/7 (火) バス	9:45	ラビスタ函館ベイロビー集合 (検温・問診)	朝食:○	ラビスタ函館ベイ
	10:00	函館市内自由散策		
	13:15	ラビスタ函館ベイロビー集合	昼食:×	
	15:05	函館空港 発 (JAL586)		
	16:30	羽田空港 着→自由解散		

※参加者には研修会参加直前10日間に問診票 (健康観察・検温) を実施し、当財団が問題が無いと判断した者のみ参加しました。
 ※研修会中は、終日マスク着用 (飲食中・写真撮影時以外) ・アルコール消毒・検温・問診等の感染症対策を実施しました。

参加者一覧

	氏名	学校名	性別	国籍
1	ちん こうくん 陳 昊君	国士舘大学	女	中国
2	きよく は 曲 波	国士舘大学	女	
3	しゅう うえんちゅう 周 文秋	国士舘大学	女	
4	リー こたけみつる 李 航竹盈	国士舘大学	女	
5	そう ゆうい 曹 玉漪	日本大学	女	
6	り ゆ 李 煜	獨協大学	女	
7	しゅ りん 朱 琳	国士舘大学	女	
8	り おぜん 李 夢然	国士舘大学	女	
9	そう かいりん 宋 海倫	国士舘大学	女	
10	リュウ ウドウ LIU YUTONG	国士舘大学	女	
11	よう さん 楊 燦	国士舘大学	女	
12	スレスタ ラビナ SHRESTHA RABINA	なし	女	ネパール
13	スレスタ ミサン SHRESTHA MISHAN	東京都市大学	男	
14	う さいこう 于 再浩	国士舘大学	男	中国
15	きょ ぎょくりゅう 許 玉龍	国士舘大学	男	
16	ちょう えきぶん 張 益文	国士舘大学	男	
17	たけお あきひで 竹尾 明秀	武蔵野大学	男	日本
18	ハミルトン ジェイコブ マシュー HAMILTON JACOB MATTHEW	新宿日本語学校	男	アメリカ

引率	共立財団	なかがわ かおる 中川 薫	日本
----	------	------------------	----

留学生17名・日本人学生1名が参加してくれました♪

1日目

9月3日 (金) ☀

※空港集合時・ホテル到着時に、
問診・検温を実施しました。

8:30 羽田空港 集合
11:15 函館空港 到着
13:10 恵山火口見学
14:40 世界文化遺産 垣ノ島遺跡見学
15:50 しかべ間歇泉公園見学
18:00 野外炊事 (BBQ) @グリーンピア大沼野外テント

8:30 いよいよ函館研修会が始まります!!
みなさん、集合時間前に集まってくれました👏
雨の東京から函館へ、出発!



11:15 函館空港に到着!
函館は晴れ☀でした♪
バスに乗って、恵山見学へ
非日常的な光景に
目を奪われました👁



14:40 バスでしばらく走り
垣ノ島遺跡に到着!
ガイドさんから、函館の
縄文文化・歴史について
話を聞きながら歩きました。

ありがとう
ございました



15:50 しかべ間歇泉公園到着!
間歇泉が噴き出す様子を見学した後、
新選組・土方も入った
しかべの足湯でゆっくり～♨

お土産
たくさん
買ったよ♪



真剣!!



グリーンピア大沼到着後、
18:00 野外テントBBQ!
みんなで協力して炭をおこし、
肉と野菜を炭火で焼いて
お腹いっぱい食べました♪



許 玉龍(キョ ギョクリュウ) 国旗 国土館大学

※参加者の日記をそのまま掲載しています。

初めての北海道です。恵山火口付近まで登り、箱根と同じ匂いを感じられます。
2021年7月27日に世界遺産に登録された垣ノ島遺跡に解説員からの紹介を聞き、
「縄文」という言葉の核を少し理解してきました。
しかべ間歇泉に間歇泉を見ながら足湯を体験して気持ちよかったです。
夕食のBBQのおかげでみんなが仲良くしてきました。



2日目

9月4日（土）☀

※ホテル出発前・夕食前に、
問診・検温を実施しました。

- 9:30 函館七飯 Gondola
- 11:30 フィッシング体験@釣り堀太公園
- 12:00 昼食（鮭ちゃんちゃん焼き）@大沼展望閣
- 13:30 カヌーエビかご漁体験@イクサンダー大沼カヌーハウス
- 16:00 プール・温泉体験(希望者のみ)
- 18:00 夕食@グリーンピア大沼 3F和宴会場駒ヶ岳



9:30 2日目も快晴です★
函館七飯 Gondola からスタート♪
Gondola に乗り15分かけて頂上へ
目の前に駒ヶ岳が出現!!
さわやかな風がとても気持ちよかった!

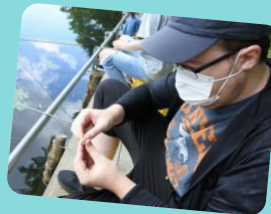


ゴンドラの中から見える
景色も美しかった♪



ありがとう
ございました

11:30 フィッシング体験へ🎣
太公園の川村さんが
丁寧に釣り方を教えてくれました。
あっちでもこっちでも「釣れた〜!」の声👂
みんな辛抱強くがんばりましたね♪





2日目昼食は、12:00 大沼展望閣で
北海道の郷土料理 鮭ちゃんちゃん焼きを
食べました♪



ありがとう
ございました

13:30 カヌーエビかご漁体験へ！
大沼の大自然に囲まれて♪
インストラクターの方々に助けをもらいながら
みんなで力を合わせて、
一生懸命カヌーを漕ぎました！！



エビだよ～！！



16:00 グリーンピア大沼に戻り、
プール・温泉・ボウリング体験♪
夕食まで自由時間を過ごしました。

浴衣も楽しんだよ♪



写真提供：
周 文秋さん



誘い合って
ボウリングもしました♪

18:00 和宴会場駒ヶ岳で夕食スタート☆
食後には、みんなでリラックスして、
自分の母国の家族のあり方について
話しながら、有意義な時間を過ごしました♪



ネパールの
普段着を
披露してくれました♪



右:スレスタ ミサンさん
左:スレスタ ラビナさん

李 煜(リュ) 獨協大学

※参加者の日記をそのまま掲載しています。

人生初めてフィッシング体験をしました。思っていた以上に難しかったです。
釣りではなく、魚にエサをあげるだけでもいれます。
カヌーエビかご漁体験がみんな協力して頑張りました。
頑張った結果がうでが痛くなりました。充実な一日でした。
ホテルの中でボウリングして楽しかったです。



3日目

9月5日（日）☀

※ホテル出発前・夕食前に、
問診・検温を実施しました。

- 10:00 作物収穫体験@函館市亀尾ふれあいの里
- 11:10 酪農餌やり体験@函館酪農公社
- 12:30 昼食（寿司ランチ）@函太郎
- 14:00 函館山展望台
- 16:00 金森赤レンガ倉庫見学（希望者のみ）
- 17:00 交流会（ジンギスカン）@羊羊亭

たくさん
収穫
しました!!

3日目は、作物収穫体験でスタート!
連日の快晴です★
じゃがいもの掘り方を教わり
たくさん収穫して、持ち帰りました!!
ブルーベリーは
ピッキングしたその場で試食しました♪



11:10 函館酪農公社に到着!!
みんな初めての酪農餌やり体験へ♪
将来乳牛になる牛に、牧草をあげました。
その後、函館牛乳工場の中で
牛乳のパッキングの様子を見学しました👁
自由行動中は、みんな外での～んびり★
函館牛乳を使った絶品ソフトクリームや、
北海道じゃがいもの牛乳コロッケをパクリ♪





12:30 3日目の昼食は**寿司**♪
 地元で人気の「**函太郎**」へ!!
 和風で雰囲気のある大きな個室で、
 寿司ランチを楽しみました。
 食後は、みんなでゆっくり食休み
 釣りの感想や大学生活の話をしました♪



立待岬も
見えました♪



14:00 快晴の中函館山をバスで登り、
 みんな楽しみにしていた**函館山展望台**へ★
 夜には見ることができない
 海と山と空がくっきり分かれている絶景です!!
 山の風が吹き少し肌寒かったですが、
 みんな景色に見入っていました♪



15:30 ラビスタ函館ベイにチェックイン♪
 16:00 から希望者のみ**金森赤レンガ倉庫**見学へ
 途中で見つけた
 「日本最古のコンクリート電柱」とパシャリ📷🌟



17:00 3日目の夕食は
羊羊亭でジンギスカン♪
 みんなで、北海道の
 乳酸菌飲料「**カツゲン**」にも
 チャレンジしました🍷



楊 燦(ヨウ サン) 🇨🇳 **国士舘大学**

※参加者の日記をそのまま掲載しています。

みんなと一緒にブルーベリー狩りとじゃがいも堀りを体験して、写真を撮った。
 土の中に直接手でじゃがいもをほるとき、大自然に近いて融合している満足感が出てきた。
 それが一番重要な収穫だ。知識より体験と見学のほうが大切だと思う。
 次は、牧地で牛餌やりをしてから有名な北海道牛乳のミルクアイスクリームを食べた。
 おいしい!!!さすが北海道の名産物:牛乳だ。カツゲンもおいしかったよ。

4日目

9月6日(月) ☀

※ホテル出発前に、
問診・検温を実施しました。

10:00 HIF 1階会議室へ移動・オリエンテーション

函館歴史・文化探索ゲーム

15:00 HIF 1階会議室各自集合

ゲーム結果発表・賞品贈呈



4日目も快晴で、みんな元気!☀
9:30 みんなでホテルからHIFへ
歩いて行きました。
途中の八幡坂でパシャリ♪📷

10:00 オリエンテーション開始。
いよいよ歴史・文化探索ゲーム
スタートです!!📌

準備バッチリ!
いってきまーす♪



作戦会議中...



ありがとう
ごさいまけ

7つのチームに分かれて、
市電で移動しながら🚶
函館市内の名所を探索しました♪

中華會館



写真提供:
李 煜さん



ラッキーピエロ



写真提供:
陳 昊君さん

北方民族
資料館



写真提供:
許 玉龍さん



写真提供:
スレスタ ミサンさん

自由市場



写真提供:
許 玉龍さん

写真提供：
許 玉龍さん



立待岬

You made it!

写真提供：
竹尾 明秀さん



写真提供：
周 文秋さん



みんなチームで協力して
ミッションを沢山クリアしました!!
本当によく頑張りました。
お疲れさまでした♪



緑の島

写真提供：
スレスタ ミサンさん



写真提供：
于 再浩さん



旧函館区
公会堂

写真提供：
周 文秋さん



ペリー提督
来航記念碑

写真提供：
竹尾 明秀さん



写真提供：
陳 昊君さん



教会群

写真提供：
李 燿さん



写真提供：
于 再浩さん



旧イギリス領事館

写真提供：
于 再浩さん



五稜郭公園



湯の川温泉
足湯

写真提供：
許 玉龍さん

Good job!



Fantastic!

1位



15:00 HIFに再集合!!
 ★★ゲーム結果発表★★
 獲得点数の高いチームから、
 賞品を選びました♪

{チーム名}
 4位・ハッチー 周文輝・田波
 7位・スレスタ スレスタ・スレスタ
 8位・山一組 于軒浩 李秀然 LILY TAO
 2位・山一組 楊燦 許正龍 宋海
 5位・...
 6位・ノンアルコール 李航竹 陳昊君 朱林
 3位・第二世界大戦 ナウエスアン CN 竹尾 JP ジェイク ハミルトン USA

2位



3位



4位



5位



賞品は函館名物♪



6位



7位



みんなが賞品を受け取ったあと、
 共立財団理事長 菊川より
 参加者へメッセージ。
 みんな、参加してくれてありがとう!

ゲーム終了後は自由時間
 みんな誘い合って、
 自由市場や金森赤レンガ倉庫、
 夜の函館山へ行きました。



→写真提供:
 于 再浩さん

お世話に
 なりました!

ずっとみんなを
 見守ってくれた、
 HIFの吉村さんと
 吉田さん♪



曹 玉漪 (ソウ ユウイ) 日本大学

※参加者の日記をそのまま掲載しています。

自分でルートを計画して、目的地を探すのはやはり面白かったと思います。
 第一位ではないですが、お互いに協力することの楽しさを感じました。
 北方民族の服や工具等が独特でアイヌ絵が見ごたえありました。
 旧函館区公会堂の建築の色は目新しいです。五稜郭公園の中に一周歩きました。
 公園で五稜郭タワーを見る角度がもっといいと発現しました。

HAMILTON JACOB MATTHEW

※参加者の日記をそのまま掲載しています。

(ハミルトン ジェイコブ マシュー) 新宿日本語学校

歴史・文化探索ゲームは楽しかった。たくさんの場所を見ることができました。
 一番好きな場所は立待岬です。I wish had more time to explore Hakodate!

5日目

9月7日 (火) ☀

※ホテル出発前に、
問診・検温を実施しました。

10:00 函館市内自由散策
13:15 ラビスタ函館ベイロビー集合
15:05 函館空港発
16:30 羽田空港着→自由解散

課題をがんばって
います!!



あっという間に最終日☹
課題を提出した人から、自由行動へ
函館朝市で、イカ釣りを体験したり♪
蟹やタケノコを食べたり♪
お土産もたくさん買いました!🎁



タケノコ♪



写真提供:
曲 波さん



写真提供:
曹 玉瀾さん



写真提供:
曹 玉瀾さん

ありがとう
ございました

※新型コロナウイルス感染症対策で、間隔をあけて座っています。



空港へ向かうバスの中では、研修会の終了を惜しむ声が...
次回の研修会について、たくさん質問がありました♪
みんなまた参加したいと思うほど
楽しんでくれたようです😊👍🌟

研修会中に、
参加者のみんなに
インタビューを
実施しました★



日本語でがんばって
話してくれて、
ありがとう
ございました😊

研修会の様子と
インタビューは、
動画にまとめて
共立財団のHPに
アップします。

ぜひぜひ
ご覧ください♪



14:00 函館空港に到着
搭乗までお見送りしてくれた
HIFの吉村さんと吉田さん♪
5日間ありがとうございました!!

15:05 羽田空港へ出発。

4泊5日の函館研修会終了! お疲れさまでした♪



参加者の感想

※参加者の感想文をそのまま掲載しています。



曲 波(キョク ハ) 国旗 中国 国士舘大学

今回は函館研修会は良かったと思います。北海道は初めて来ました。
5日4泊の研修会は充実していた。毎日の日程は適切だと思います。
北海道については少し知りました。このうち函館市の市電を乗るのは初めてで、
このような電車は初めて見ました。とても新鮮だと思います。
この5日間で、いろんな場所に行って、自分の視野を広げました。来て良かったです。

竹尾 明秀(タケオ アキヒデ) 国旗 日本 武蔵野大学

今回の研修会では様々な国の人と関わることができ、それぞれの文化の違いを肌で
感じる事ができた。得に空気を読む文化がある日本と自分らしく居る文化の方が
強いその他の国での違いを感じる事ができたのは良い経験になった。
また、初めての北海道はイメージとは少し異なっていたけど、景色も綺麗で、現地の
人もとても優しくかった。(一部抜粋)



宋 海倫(ソウ カイリン) 国旗 中国 国士舘大学

一番大切なのは団体の力だと思います。世間には、自分だけでできないことがあります。
そして、日本は東京だけではないのははじめて感じました。
都市と違う函館の魅力さは心に記憶に残っています。いい写真もたくさんとりましたので
研修会のやさしい先生たちに、理事長に感謝しかいえません。
大切な経験いただきました。

みなさん、参加してくれて ありがとうございました♪



SHRESTHA RABINA (スレスタ ラビナ) 国旗 中国 所属なし

日本にきてはじめての東京からおくてながいりようになりました。
共立国際交流奨学財団にありがたいです。
しぜんのところ北海道・函館に来て東京にないことを体験と見学しました。



SHRESTHA MISHAN (スレスタ ミサン) 国旗 中国 東京都市大学

コロナ禍でも今回の研修会に参加ができて楽しく思っております。
この機会を与えていただき共立国際交流奨学財団に感謝を至します。
たくさん見学や体験ができて函館は深く勉強になりました。
空が広く見えるここはまた機会になれば、訪問したいと思います。
今回の研修会では本当に楽しんで、コロナのストレスの薬になったと感じました。

ご夫婦で
参加して
くれました
♡

集合写真



9/3 (1日目)
恵山火口にて

初日で、みんなまだ
表情が硬いかな？

火口からあがる煙と
硫黄のにおい
迫力ある景色でした

9/5 (3日目)
函館山展望台にて

だんだん
仲良くなってきた頃♪

函館山
良い風が
吹いていたね



9/7 (5日目)
ラビスタ函館ベイにて

みんな仲良くなって
一緒によく笑いました♪



最終日！
空港に向かう前に
最後一枚📷

～引率後記～

当財団の研修会は、日本の首都圏に住む留学生・日本人学生へ、日本の特色ある地方都市（今回は北海道・函館）で首都圏ではできない自然・文化体験をする機会を提供し、日本での子学生生活の中で心に残る良い思い出を作ってもらい、日本をより好きになってほしいという想いのもと実施しております。

まずは、研修会前後で参加者・関係者の皆様が平常どおり生活できていることを確認し、安堵しております。

以上を踏まえ結論から申し上げますと、今回の研修会は、期待されていた役割を果たすことができたと思います。

参加者18名の殆どが、今回初めて北海道・函館を訪問しました。出発日の羽田空港集合時には、参加者全員が集合時間の随分前にチェックインカウンターに到着していました。参加者のみなさんのワクワクしている気持ちが伝わってきて嬉しかったと同時に、引率者として「全員を無事に家に帰そう」と、改めて気が引き締まったことを覚えています。

参加者の国籍は、中国14名、ネパール2名、アメリカ1名、日本1名。過半数が中国出身者であったため、初めは中国語での会話が多く聞こえてきました。しかし、参加者全員で函館の様々な場所を訪問し、壮大な景色に感動したり地元の食べ物を楽しんだりしながら一緒に時間を過ごすうちに、だんだんと全員の共通言語である日本語で話してくれるようになりました。（中国語話者同士が話す時も、なるべく日本語を使ってくれましたね。ありがとう！）

参加者のみなさんが日本語を話すよう努めてくれたおかげで、国籍が違う参加者間にも和が生まれ、全員で驚きや感動、楽しさなどの感情を共有できる研修会になりました。

また、幸運なことに研修会中は天気にも恵まれました。屋外での活動を多く計画していたため、天気の良し悪しは研修会を成功させるための大きな要因でした。

函館では山と海から爽やかな風が吹くため、バスや屋内から外に出る瞬間はこの風が顔に当たるだけでとても清々しい気持ちになりました。（バス酔いをした参加者も外に出た瞬間に回復しましたね！）研修会中は訪問する先々で自由時間をもうけましたが、参加者のみなさんは自由時間も自主的に外で過ごしていました。山の傾斜やベンチに座って軽食を食べたりおしゃべりしたり、散歩をしながら景色を楽しんでいる様子がとても印象的でした。研修会中は参加者のみなさんがよく笑っていたため、終始明るい雰囲気に包まれていました。

長期に渡り首都圏で自粛生活を送ってきた参加者にとって、函館の自然の中で他の参加者と一緒に過ごした時間は心身の良い栄養になり、夏休みの貴重な思い出になったことと思います。

さらに印象的だったことは、参加者の主体的な姿勢です。4日目に行った「歴史・文化探索ゲーム」では、7チームに分かれて函館市内を探索しましたが、見事1位・2位となったチームから「実は前日深夜まで計画を立てていた」と聞かされたときは驚きました。この2チーム以外にも、他のチームが行かないようなレアな場所に出かけたチームや、たくさん歩かなければならないルートにチャレンジしたチームもありました。どのチームも、メンバー同士で協力して計画的に行動し、企画時の予想をはるかに上回るゲーム結果を披露してくれました！

引率者として、みなさんが日に日に仲良くなっていく様子や、函館の景色や食べ物を楽しんでいる表情、新しいことに一生懸命チャレンジする姿を見ることができて、大変嬉しかったです。

最後に、今回の研修会で参加者を温かく受け入れて下さったHIFの皆様と、現地の体験活動でお世話になりました指導員、インストラクター、ガイドの皆様、宿泊先ホテルスタッフの皆さんに心から感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

今後とも、安全でより良い研修会の企画・実施に努めて参ります。

2021年9月22日

一般財団法人共立国際交流奨学財団

2021年9月北海道・函館研修会担当／公益企画課 主任 中川 薫

冬季研修会紹介

2022年2月
北海道・標津研修会
SHIBETSU

2月18日(金)～23日(水)
5泊6日(予定)



詳細はHPへ♪

2022年2月
沖縄・伊江島研修会
IEJIMA

2月27日(日)～3月4日(金)
5泊6日(予定)





一般財団法人共立国際交流奨学財団

〒101-0021 東京都千代田区外神田2-17-3 アヤベビル4F

TEL : 03-5295-0205 FAX : 03-5295-0206

URL : <https://www.kif-org.com/>

