

STEP2 自己分析をしよう

就職活動は、自分自身を良く理解していなければ始まりません。進むべき方向を見定めるためには、まず自分自身がどんな人物なのかを把握する必要があります。自分の長所や短所、アピールポイントなどをしっかり分析しましょう！
また、就職活動をしていく中で、新たな自分を発見することもあります。一度だけではなく、何度も繰り返し自己分析をしてみましょう。

POINT 自己分析のチェックポイント！

あなたの 日本留学について	<ul style="list-style-type: none"> * 日本への留学を決意した理由 * 留学生活で大変だったこと * 日本での留学生活から得たこと
あなた自身について	<ul style="list-style-type: none"> * あなたの長所と短所 * 好きな事・興味のあること
あなたの価値観 人生観について	<ul style="list-style-type: none"> * あなたの座右の銘 * 人生の振り返り * 将来の夢、ビジョン

1 自己分析実践シート① あなたの日本留学について振り返ってみよう

日本留学を決意したのはいつ？ (なぜ他の国ではなかったのか)	理由は？
留学生活で大変だったことは？ (母国との違いは？)	どうやって乗り越えた？
留学生活で 学んだこと・得たことは？	具体的なエピソードは？

2

自己分析実践シート②

あなたについてのことを書き出してみよう

あなたの長所は？	理由・活かせることは？
あなたの短所は？	理由・改善策は？
好きなこと・興味のあることは？	きっかけ・理由・活かせることは？

3

自己分析実践シート③

あなたの人生や将来について考えてみよう

人生のモットー・座右の銘は？ あなたが大切だと考えることは？	理由は？
これまでの人生で一番辛かったことや 失敗・挫折したことは？	どうやって乗り越えた？ どうやって克服した？
就職を志望する業界・職種は？	理由は？ 将来の夢やビジョンは？